Условия питания и охраны здоровья обучающихся

1. Организация питания обучающихся.

Для организации общественного питания студентов и сотрудников в каждом учебном корпусе колледжа работают пункты выдачи горячего питания. Доступен предзаказ блюд по меню. Обучающиеся обеспечиваются горячим питанием в учебные дни с 9:00 до 15:00 часов, в ассортименте имеются первые, вторые блюда, салаты и различная выпечка. Продукция доставляется из организаций-партнеров: псковский кооперативный техникум, псковский колледж профессиональных технологий и сервиса.

В расписание учебных занятий предусматривается один перерыв не менее 30 минут, в течение которой обучающиеся имеют возможность получения горячего питания. Для студентов и сотрудников колледжа питание осуществляется за наличный расчет, по выбору.

2. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

Необходимым условием современного образовательного учреждения является забота о состоянии здоровья обучающихся. Условия обучения должны быть такими, чтобы они не ухудшали течение уже имеющегося заболевания и предупреждали появление новых болезней. Определены оптимальные учебная, внеурочная нагрузки, режим учебных занятий и продолжительность каникул.

В колледже поддерживается необходимый воздушно-тепловой режим, ежедневно проводится влажная уборка с необходимыми дезинфицирующими средствами, проветривание помещений. Соблюдаются требования санитарно-гигиенических норм в отношении освещения учебных аудиторий. Строго соблюдаются требования санитарно-гигиенических норм в отношении освещения учебных аудиторий. Деятельность по охране и укреплению здоровья, психолого-педагогическому сопровождению обучающихся включает в себя:

- медицинские профилактические осмотры;
- диспансеризация;
- дни здоровья;
- встречи с медицинскими работниками;
- работа групп здоровья для обучающихся с ослабленным здоровьем;
- работа социально-психологической службы;
- входная, текущая и итоговая психолого-педагогическая диагностика обучающихся;
- индивидуальное и групповое консультирование обучающихся, педагогов и родителей;
- создание условий для обеспечения направленности самообразовательной деятельности по вопросам охраны, укрепления и формирования здоровья обучающихся;
- организация и проведение занятий с родителями по вопросам здоровьесбережения, вызывающих у них затруднения, расширение диапазона форм работы с родителями;

В колледже проведена аттестация рабочих мест, включая все учебные кабинеты, мастерские, аудитории.

3.Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

Для занятия физической культурой и спортом колледж располагает спортивным залом, который располагается по адресу: ул.В.Шуйского, 2. В колледже ведется постоянная работа по улучшению условий обучения студентов и работы сотрудников, проводятся мероприятия по их оздоровлению. В колледже действуют 6 спортивных секций (волейбола, баскетбола, общефизической подготовки, настольного тенниса, бадминтона, лыжного спорта). Проводятся внутриколледжные спортивные соревнования, студенты принимают участие в городских спортивных мероприятиях.

4. Прохождение обучающимися медицинских осмотров.

Все обучающиеся проходят входные медицинские осмотры перед поступлением в колледж.

5. Создание необходимых условий проживания в общежитии.

Колледж располагает 2 общежитиями. В общежитиях имеются душевые, кухни, постирочкая, сушилка. В общежитиях поддерживается необходимый воздушно-тепловой режим, регулярно проводится влажная уборка с необходимыми дезинфицирующими средствами.

Студенты, проживающие в общежитии, имеют возможность приготовления пищи в кухнях общежитий, которые оборудованы электроплитами, раковинами с проточной водой и кухонной мебелью. Прачечная оборудована стиральными машинами-автоматами.

Со студентами, проживающими в общежитии, проводятся мероприятия различной направленности, а также воспитательно-профилактическая работа. Воспитателями общежития регулярно проводят беседы с родителями (законными представителями) по вопросам проживания студентов в общежитии.

6. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных и психоактивных веществ.

В целях предотвращения у обучающихся противоправных действий проводятся мероприятия, направленные на формирование нравственно-ценностных ориентаций, формирование здорового образа жизни, изучение правил поведения, воспитание моральных качеств, знание юридической ответственности за совершенные проступки, изучение правил поведения в общественных местах, развитие осознанного неприятия к вредным привычкам:

- ежегодно проводится социально-психологическое тестирование, направленное на выявление фактов немедицинского употребления наркотических средств;
- диагностика отклоняющегося поведения обучающихся, характерологических особенностей;
- проводятся консультации студентов, их родителей (законных представителей), педагогов по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактике употребления ПАВ;
- в родительские собрания включены темы профилактики курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств,
-воспитательной службой колледжа, классными руководителями регулярно проводятся классные часы, беседы со студентами колледжа на темы профилактики употребления психоактивных веществ, табакокурения;
- в учебных корпусах имеется стендовая информация на тему профилактики вредных привычек.

7. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в колледже.

Разработаны и утверждены инструкции по технике безопасности для занятий в спортивном зале и на спортивной площадке по разделам программы. Перед изучением нового материала обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности, что отражается в журнале по технике безопасности.
Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни осуществляется на занятиях по общеобразовательным дисциплинам (Физическая культура, Основы безопасности жизнедеятельности) и дисциплинам профессионального цикла (Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура).
В обязательном порядке в начале учебного года, а также перед каждыми каникулами и праздничными выходными днями со всеми студентами колледжа проводится инструктажи:

- о нормах и правилах поведения в общественных местах, в том числе на объектах с массовым пребыванием подростков; о недопущении противоправных действий и ответственности за них; о комендантском часе для несовершеннолетних,
- о предупреждении опасности причинения тяжкого вреда здоровью обучающихся и их гибели во время занятий различными видами спорта, игр и отдыха, в том числе на водоемах, и др.;
- техника безопасности в местах обрыва проводов линий электропередач, падения деревьев и др. конструкций;

- о правилах поведения и безопасности на общественном транспортом и соблюдении ПДД и опасности травмирования при самостоятельном пешем передвижении студентов к месту учёбы и обратно;

- об опасности использования неисправных нагревательных приборов, открытого огня, пиротехнических изделий. По мере необходимости проводятся внеплановые инструктажи по технике безопасности.

8. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в колледже

Администрация Колледжа по вопросам обеспечения безопасности сотрудников и обучающихся проводит реализацию государственной политики и обеспечивает выполнение требований законодательных и нормативных актов для создания эффективной системы обеспечения безопасности колледжа, которая направлена на постоянное улучшение условий обучения, сохранения жизни и здоровья обучающихся, а также имущественного комплекса от возможных пожаров, аварий и других чрезвычайных ситуаций.

В колледже введён пропускной режим для студентов и сотрудников. Посетители, не являющиеся обучающимися и работниками колледжа, обязаны предъявить документ, удостоверяющий их личность.

Колледж (учебные корпуса и общежития) оборудованы: автоматической пожарной сигнализацией с голосовым объявлением о возникновении пожароопасной ситуации, системой видеонаблюдения, имеется прямая связь со службой 112.

Регулярно организуются учебные «чрезвычайные ситуации» с целью моделирования безопасного поведения обучающихся во время экстренной эвакуации. В колледже осуществляется деятельность по защите детей от противоправного контента.

9. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Ежегодно в колледже проводится медицинский осмотр и флюорография всех сотрудников, прием на работу новых сотрудников производится после обязательного представления медицинских справок. Систематически для всех подразделений колледжа приобретаются медицинские аптечки, их комплектация проверяется ежегодно и, в случае необходимости, производится их замена.